Un libro es una publicación escrita que puede estar encuadernada, o bien, publicada de manera digital. Su estructura incluye el título, autor, editorial, índice y contenido organizado en capítulos, que, a su vez, se encuentra dividido en párrafos. A propósito de su temática, ésta puede ser variada: ensayo, novela, trabajo de investigación o periodístico, cuentos, obras dramáticas, etc.

Por otro lado, un disco compacto es un medio de almacenamiento digital capaz de reproducir material audiovisual, musical, videojuegos, software, contenido de aprendizaje, entre otras temáticas. A diferencia de un libro, un CD puede no contar con un orden en específico de reproducción o una estructura lineal que deba seguir al pie de la letra, mediante indicaciones, lo cual dota de flexibilidad por parte del receptor; no obstante, el CD puede tener una capacidad de almacenamiento de información inferior a la de un libro.

Las razones por las que a las personas no les gusta leer pueden ser muy variadas, ya sea desde una falta de interés por el contenido del libro, problemas en la capacidad de comprensión lectora, la falta de tiempo, la preferencia por el entretenimiento audiovisual sobre el hábito de la lectura, o el hecho de considerar dicho hábito como algo abrumador o aburrido, lejos de los intereses particulares de una persona.